



Муниципальное бюджетное дошкольное
Образовательное учреждение «Детский сад №12
«Буратино» общеразвивающего вида

г. Нурлат Республика Татарстан

Консультационный центр «Первые шаги»



Консультация для родителей

**«Возрастные особенности детей дошкольного
возраста»**

**Консультант КЦ, педагог-психолог
Иванова Виктория Александровна**

2021 г.

Возрастные особенности ребёнка к 7 годам связаны с физическими и психическими изменениями, интеллектуальным и эмоциональным развитием. Семилетние дети хорошо осознают принадлежность к собственному полу: мальчики и девочки в этом **возрасте** отличаются уже не только разной одеждой. Основные **возрастные особенности К основным особенностям развития детей в 7 лет можно отнести следующие факторы**:

- тело ребёнка по строению становится похожим на тело взрослого человека соответствующего пола;
- заметно укрепляются мышцы — семилетки могут заниматься почти любыми видами спорта;
- младший школьник хорошо знаком с окружающим миром и может многое о нём рассказать;
- связная речь, достаточно большой словарный запас;
- хорошо развитый самоконтроль.

Девочки в 7 лет Семилетние девочки лучше владеют устной речью, чем их сверстники мужского пола. Они легко справляются с выражением мыслей с помощью слов, используют в речи сложные предложения, уместно применяют эмоционально окрашенные прилагательные и наречия.

Обычно в первом классе девочки адаптируются лучше мальчиков: школьницы соблюдают дисциплину и следуют установленным правилам.

Физически семилетние девочки уступают ровесникам, что учитывается и школьной программой: уже в первом классе для девочек нормативы по физкультуре установлены ниже, чем для их одноклассников.

Мальчики в 7 лет У мальчиков к семи годам речь сформирована достаточно хорошо, но всё же немного хуже, чем у девочек. Семилетним мальчикам бывает сложно полно выразить мысль, их словарный запас меньше, чем у ровесниц.

Зато уже с первого класса мальчики демонстрируют отличное пространственное восприятие, опережая одноклассниц в решении задач с геометрическими фигурами и лучше выполняя задания по технологии.

Мальчики подвижнее девочек, им сложно быть дисциплинированными. Но если семилетним мальчикам терпеливо напоминать о правилах поведения в школе, из них получаются вполне усидчивые ученики.

Развиваются отделы центральной нервной системы, но в целом нервная система сформирована не полностью, из-за чего у семилетних **детей** недостаточно быстрая реакция. Области головного мозга функционируют уже как у взрослого человека, и ребёнку доступны любые — даже самые сложные — эмоции. Развитие речи

Речевое развитие напрямую связано с работой пальцев рук. У первоклассников, выполняющих много письменных заданий, заметно улучшается речь, могут даже исчезнуть некоторые речевые нарушения именно благодаря активной работе пальцев.

В норме ребёнок с хорошо развитой речью в 7 лет должен уметь:

- составить рассказ по картинке или серии картинок, используя 6–8 развернутых предложений;
- рассказать, как прошёл день, не путая последовательность событий и делая акцент на запомнившихся деталях;
- пересказывать небольшой текст своими словами;
- правильно отвечать на вопросы, связанные с прочитанным текстом;
- понимать суть загадок, стараться угадать правильный ответ.

Знания и навыки ребёнка, соответствующие нормам умственного развития в 7 лет:

- считает до десяти и обратно;
 - знаком с геометрическими фигурами, может сам изобразить их на бумаге;
 - читает по слогам;
 - знает и не путает понятия «справа», «слева», «вверху», «внизу»;
 - распознает и называет разные цвета и их оттенки, например, отличает светло-зеленый цвет от темно-зеленого;
 - может перечислить правила дорожного движения для пешеходов;
 - сосредотачивается на одном и том же занятии на 30 минут и дольше;
 - старается перерисовать картинку максимально близко к оригиналу;
 - раскрашивает рисунки, не выходя за контур и хорошо сочетая цвета;
 - самостоятельно создаёт поделки из бумаги, пластилина, природных материалов;
 - с помощью инструкции собирает пазлы и **конструкторы** со множеством деталей. Память
- Память семилетнего ребёнка развита хорошо, если он умеет:
- запоминать и рассказывать наизусть стихи длиной 8–12 строк;
 - вспоминать, что было изображено на увиденной картинке, рассказывать об увиденном;

- рассказывать о ярких моментах собственной жизни по просьбе других людей или по своему желанию.

В 7 лет у детей сформирована произвольная память: они могут запоминать информацию целенаправленно, даже если эта информация не представляется интересной. В этом же **возрасте** у ребёнка начинает формироваться опосредованная память — запоминание с помощью схем, символов и других похожих средств. Мышление

Умения семилетнего ребёнка с развитым по **возрасту** логическим мышлением:

- замечает и пробует объяснить сходства и различия предметов;
- распределяет похожие предметы по группам, исключает лишний предмет: например понимает, что берёза лишняя в группе цветов;
- находит ответы к логическим задачкам, соответствующим **возрасту**.

Семилетний ребёнок начинает испытывать новые и сложные для него эмоции: может очень стесняться или обижаться, испытывать сильную гордость за себя. Волна новых ощущений влияет и на поведение младшего школьника: он может стать раздражительным или манерным, скрытным или излишне разговорчивым.

Самостоятельность в быту

В 7 лет ребёнку доступны многие навыки самообслуживания: сына или дочь можно подключать к бытовым делам как полноценных помощников. В быту и самообслуживании семилетки умеют:

- самостоятельно одеваться и раздеваться, не путаясь в пуговицах, застёжках и шнурках;
- следить за своими вещами: аккуратно развешивать, определять, что нужно постирать;
- собирать школьный портфель;
- наводить порядок в своей комнате: подметать, протирать пыль, застилать кровать;
- мыть посуду. Психология ребёнка в 7 лет

В психике семилетнего ребёнка происходят большие изменения: у него формируется самооценка под влиянием прежних авторитетов (**родителей**) и нового авторитетного взрослого (**учителя**). Младший школьник уже не так безоговорочно уверен в правоте взрослых, как раньше, и может сомневаться в услышанном, **особенно** если авторитетные взрослые противоречат друг другу.